dtv



Marianne Koch

Unser erstaunliches Immunsystem

Wie es uns schützt, wie es uns heilt – und wie wir es jeden Tag stärken können

Das Wunderwerk der Körperabwehr: Alles, was wir über unser Immunsystem wissen müssen

Millionen von Mikroorganismen besiedeln uns: Bakterien, Viren, Pilze, Parasiten. Die meisten sind harmlos, einige aber bösartige Erreger. Ohne ein funktionierendes Immunsystem könnten wir nicht überleben. Mit welchen Mechanismen es der Körper schafft, die Erreger abzuwehren, wie er Fehlsteuerungen im Inneren des Organismus korrigiert und vor allem: Was wir selbst jeden Tag für unsere Körperabwehr tun können, veranschaulicht die Ärztin und preisgekrönte Medizinpublizistin Marianne Koch.

Marianne Koch
Unser erstaunliches Immunsystem
Wie es uns schützt, wie es uns heilt – und wie wir es jeden Tag stärken können

Originalausgabe
208 Seiten

ISBN: 978-3-423-35049-5
EUR 13,00 [DE]
EUR 13,40 [AT]
ET 12. Januar 2022

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München



COPY

© Acorn, 2023

Autor*in

Marianne Koch

Dr. med. Marianne Koch gab ihre internationale Filmkarriere für die Tätigkeit als Internistin auf. Sie arbeitete als Medizinjournalistin und Buchautorin, auf Bayern 2 hatte die Medizinerin 25 Jahre die Rundfunksendung ›Gesundheitsgespräch‹.Marianne Koch wurde mehrfach auf dem Gebiet der medialen Kommunikation von Medizin ausgezeichnet, u.a. wurde ihr 2019 die Paracelsus-Medaille verliehen, die höchste Auszeichnung der Bundesärztekammer. 2023 erhielt sie das Bundesverdienstkreuz Erster Klasse, 2026 den Bayerischen Verdienstorden..

Veranstaltungen und Medientermine

Marianne Koch präsentiert: »Mutig sein! – Erinnerungen an abenteuerliche 95 Jahre«

Moderation: Michael Krüger

Eine Anmeldung/Reservierung für den Abend ist telefonisch unter 08151-9199966 oder per E-Mail unter info@omg-buchhandlung.de möglich.

Montag, 07.12.2026, 19:00 Uhr
Oskar Maria Graf Buchhandlung
Grafstr 14
82335 Berg

Pressestimmen

»›Unser erstaunliches Immunsystem‹ ist spannend, informativ und prägnant. Sie lernen Ihr Immunsystem immer besser kennen und verstehen.«

buecherplaza.de, 12. Oktober 2020

»Darin wird anschaulich erklärt, wie unsere Körperabwehrfunktionen funktionieren und was wir selbst dazu beitragen können, um unser Immunsystem zu trainieren, fit und somit auch bei Laune zu halten.«

oepb.at, 23. Oktober 2020

»Die bekannte TV-Internistin Dr. Marianne Koch (89) erklärt in ihrem neuen Ratgeber ›Unser erstaunliches Immunsystem‹, wie unsere Abwehr arbeitet und wie wir sie unterstützen können.«

Funk Uhr, 20. November 2020

»Was wir selbst jeden Tag für unsere Körperabwehr tun können, veranschaulicht die preisgekrönte Medizinpublizistin Marianne Koch.«

Nieder-Eschbacher Anzeiger, 11. Dezember 2020

»Das Wichtigste, was jeder von uns selbst täglich für ein gesundes Immunsystem tun kann.«

Tiroler Tageszeitung, 23. Januar 2021

»Verständlich formuliert, ganzheitlich gedacht.«

Neue Presse, 4. Februar 2021

»Unterhaltsam und anschaulich zu lesen.«

Neue Welt, 17. Februar 2021

»Die Ärztin und Moderatorin Dr. Marianne Koch beschreibt die kompletten Mechanismen auf verständliche Weise und gibt Tipps dazu, wie man es stärken kann.«

Plus Magazin, 1. September 2023

»Ein gut lesbarer Ratgeber, der uns hilft, selber aktiv zu werden und uns jeden Tag etwas Gutes zu tun.«

Land & Forst

»Der handliche Band besticht nicht nur mit seinen präzisen und gut verständlichen Texten der Ärztin, sondern auch mit seiner vierfarbigen Illustration von Jörg Mair.«

Bücherrundschau, *Herbert Pardatscher-Bestle*

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Was wir selbst jeden Tag für unsere Körperabwehr tun können, veranschaulicht die Ärztin und preisgekrönte Medizinpublizistin Marianne Koch.«

Buch-Magazin, *Bernd Kielmann*

»Für ein breites Publikum gut verständlich, präsentiert sie fundiert recherchierte Informationen rund um die Funktionsweise des menschlichen Abwehrsystems.«

Podologie, *Marion Trutter*

»Gut verständlich erklärt die Ärztin die Funktion des Immunsystems und gibt Ratschläge, wie es unterstützt werden kann.«

Die PTA in der Apotheke

»Medizinisches Wissen über das Wunderwerk der Körperabwehr in verständlichen Dosen, empfehlens- und lesenswert.«

mobil - Deutsche Rheuma-Liga-Bundesverband e.V., *Heinrike Paulus*

»Marianne Koch zeigt anschaulich, wie Abwehr im Körper funktioniert.«

Fit for fun, *Dr. Matthias Riedl*, 1. Dezember 2020

»Prägnant beantwortet Dr. Marianne Koch alle Fragen und erklärt neueste Erkenntnisse aus der Forschung.«

Meine Familie & ich, 1. Februar 2021

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Marianne Koch bei dtv

- Mit Verstand altern, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35252-9
- »Mutig sein!« – Erinnerungen an abenteuerliche 95 Jahre, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28532-2
- Alt werde ich später, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28298-7
- Mit Verstand altern, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28408-0
- Das Herz-Buch, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34849-2
- Mein Gesundheitsbuch, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-24421-3
- Unser erstaunliches Immunsystem, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35049-5
- Das Vorsorge-Buch, Paperback, ISBN: 978-3-423-26135-7
- Alt werde ich später, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35196-6