



Helga Schubert  
**Lauter Leben**  
Erzählungen

»Lieber ein blutiges Ohr und zufrieden.«

Lauter Leben begegnet uns in Helga Schuberts Debüt von 1975: Alleinstehende Freundinnen, die so allein gar nicht stehen, ein spätes Mädchen findet unverhofft einen Mann und in einer chaotischen Familie wünscht sich das Kind einen Hund. Mit feiner Ironie und literarischem Gespür fängt Schubert Tragik und Komik des DDR-Alltags ein. Mit einem Nachwort von Sarah Kirsch.

Helga Schubert

**Lauter Leben**

Erzählungen

176 Seiten

ISBN: 978-3-423-14849-8

EUR 13,00 [DE]

EUR 13,40 [AT]

ET 21. September 2022

Format : 11,5 x 19,0 cm



Autor\*in

**Helga Schubert**

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte »Vom Aufstehen« den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien »Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe«, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

© Eddy Zimmermann / Rabauke

Filmproduktion

**Veranstaltungen und Medientermine**

Helga Schubert liest aus »Luft zum Leben«

 Sonntag, 19.04.2026, 17:00 Uhr Dorfkirche Groß TrebbowPingelshagener Str. 28a  
19069 Groß TrebbowHelga Schubert liest aus »Luft zum Leben« beim  
Wortlaut Literaturfestival St. Gallen

Moderation: Luzia Stettler

 Samstag, 28.03.2026, 18:30 Uhr LokremiseGrünbergstrasse 7  
9000 St. Gallen [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus »Luft zum Leben«

Moderation: Anne-Dore Krohn

 Donnerstag, 16.04.2026, 17:00 Uhr Der Buchladen RügenMarkt 6  
18569 Gingst / Insel Rügen [Weitere Informationen](#)

15,00 €

Helga Schubert liest aus »Luft zum Leben«

Moderation: Rainer Moritz

 Freitag, 17.04.2026, 17:00 Uhr Der Buchladen RügenMarkt 6  
18569 Gingst / Insel Rügen [Weitere Informationen](#)

15,00 €

Helga Schubert liest aus ›Der heutige Tag‹

📅 Freitag, 13.03.2026, 19:00 Uhr

📍 Gemeindehaus St. Bonifatius  
Kapellenstraße 2  
97941 Tauberbischofsheim

🔗 Weitere Informationen

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Sonntag, 08.03.2026, 13:30 Uhr

📍 Rathaus Thun  
Rathausplatz 1  
3600 Thun

🔗 Weitere Informationen

## Pressestimmen

»Mit feiner Ironie und literarischem Gespür fängt Schubert Tragik und Komik des DDR-Alltags ein.«

Presseportal Magdeburg, 19. September 2022

»Liebevolle Beobachtungen, treffende Bilder, der kluge Blick auf die Welt, der wunderbare Fluss der richtigen, einfachen Worte, keins zu viel, keins zu wenig und jedes davon erfüllt von Wärme.«

ZEIT-Newsletter Was wir lesen, Reinhard Mey, 4. Dezember 2025

»Der Reiz der Lektüre liegt auch darin, ihr zuzusehen, wie sie sich an verschiedenen Arten des Erzählens versucht.«

Süddeutsche Zeitung, 26. Oktober 2022

## Autor\*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7