



Helga Schubert

Vom Aufstehen

Ein Leben in Geschichten

Ein Jahrhundertleben - verwandelt in Literatur

Drei Heldentaten habe sie in ihrem Leben vollbracht, erklärt Helga Schuberts Mutter ihrer Tochter: Sie habe sie nicht abgetrieben, sie im Zweiten Weltkrieg auf die Flucht mitgenommen und sie vor dem Einmarsch der Russen nicht erschossen. In kurzen Episoden erzählt Helga Schubert ein deutsches Jahrhundertleben – ihre Geschichte, sie ist Fiktion und Wahrheit zugleich. Als Kind lebt sie zwischen Heimaten, steht als Erwachsene mehr als zehn Jahre unter Beobachtung der Stasi und ist bei ihrer ersten freien Wahl fast fünfzig Jahre alt. Doch vor allem ist es die Geschichte einer Versöhnung: mit der Mutter, einem Leben voller Widerstände und sich selbst.

Helga Schubert

Vom Aufstehen

Ein Leben in Geschichten

Originalausgabe 224 Seiten

ISBN: 978-3-423-28278-9

EUR 22,00 [DE] EUR 22,70 [AT] ET 18. März 2021

Format: 13,8 x 21,5 cm





© Eddy Zimmermann / Rabauke Filmproduktion

Autor*in

Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte »Vom Aufstehen« den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien »Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe«, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus >Luft zum Leben«

- Sonntag, 19.04.2026, 17:00 Uhr
- Dorfkirche Groß Trebbow
 Pingelshagener Str. 28a
 19069 Groß Trebbow

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ beim Wortlaut Literaturfestival St. Gallen

Moderation: Gallus Frei

- Samstag, 28.03.2026, 18:30 Uhr
- LokremiseGrünbergstrasse 79000 St. Gallen
- Weitere Informationen

Helga Schubert liest aus >Luft zum Leben«

- ☐ Dienstag, 13.01.2026, 19:30 Uhr
- Literaturhaus Köln e.V.
 Großer Griechenmarkt 39
 50676 Köln
- Weitere Informationen

Helga Schubert liest aus >Luft zum Leben«

- Freitag, 19.12.2025, 19:00 Uhr
- SäulengebäudeAm Markt 119055 Schwerin
- Weitere Informationen



Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹	Helga Schubert liest aus >Luft zum Leben«
Moderation: Beate Tröger Mittwoch, 14.01.2026, 19:30 Uhr Literaturhaus Stuttgart Breitscheidstraße 4 70174 Stuttgart Weitere Informationen	Finissage der Ausstellung "Leseland DDR" der Bundesstiftung Aufarbeitung zur SED-Diktatur
	 Donnerstag, 05.02.2026, 18:00 Uhr Heimvolkshochschule Lubmin - Bildungshaus am Mee Gartenweg 5 17509 Lubmin
	Weitere Informationen
Pressestimmen	
»Vom Verbundensein mit allem, was war und ist, erzäi Haltung, die den Klagenfurter Text insgesamt auszeic	hlt die Autorin, und sie gewinnt schließlich jene menschliche hnet.«
	Mannheimer Morgen, Thomas Groß, 14. April 2021
»Im Kleinen erkennt Helga Schubert die Gesetze des L	
	Oranienburger Generalanzeiger, Welf Grombacher , 15. April 2021
»In klarer, einfacher Sprache erzählt sie aus ihrem Leb weinerlich zu werden, stattdessen humorvoll.«	oen, in kurzen, knappen Sätzen, ohne jemals sentimental oder gar
	feuilletonfrankfurt.de, Simone Hamm, 18. April 2021
»Ihr neues Buch ›Vom Aufstehen‹ ist DIE Überraschun	g dieses Bücherfrühlings.«
	Münchner Merkur, 20. April 2021
»>Lebensweise< könnte man diese Geschichten nenne	en, vom >heiteren Darüberstehen< im Sinne Fontanes bestimmt.« Passauer Neue Presse, Andreas Wirthensohn, 20. April 2021
	etzt sich das zusammen, was im Ganzen als die Geschichte eines
Jahrhunderts in Erscheinung tritt.«	



















»Auf diese grossartige, 2020 mit dem Bachmann-Preis ausgezeichnete Geschichte laufen im nun vorliegenden Buch 28 Erzählungen eines Lebens, thematisch gebündelt, zu.«	
SRF-Literaturclub, Bernadette Conrad, 12. April 2021	
»Das schönste und ermutigendste Buch des Frühjahrs.«	
SPIEGEL Spitzentitel, Volker Weidermann, 22. April 2021	
»Ein Buch wie ein Fest. Das literarische Comeback des Jahres. Ein brillanter Geschichtenband von einer Frau, die wirklich etwas zu sagen hat. Geschichten, die trösten.«	
ARD Druckfrisch, Denis Scheck, 25. April 2021	
»In ›Vom Aufstehen‹ erzählt die 81-jährige Bachmann-Preisträgerin ihre Geschichte und die ihrer traumatisierten Mutter. Ergreifend.«	
DONNA, 1. Mai 2021	
»Gegen dieses Allzuviel der Jahrzehnte setzt Helga Schubert ihre konzentrierte, klare Sprache, die auf jeder Seite erinnert, dass hier nicht vom Aufgeben, sondern dem entgegengesetzt ›Vom Aufstehen‹ berichtet wird.«	
Deutschlandfunk, Lesezeit, 5. Mai 2021	
»Die 81-jährige Schriftstellerin Helga Schubert erinnert sich - persönlich, versöhnlich.«	
Westdeutsche Allgemeine Zeitung, Britta Heidemann, 7. Mai 2021	
»Lebenserzählungen einer großen Schriftstellerin.« Brigitte, 12. Mai 2021	
Drighte, 12. Wai 2021	
»So flirrt ein halbes Jahrhundert deutscher Historie an uns vorüber – verdichtet zu einer ganz persönlichen Chronik des Hinfallens und wieder Aufstehens.«	
Deutschlandfunk, Büchermarkt, Peter Henning, 25. Mai 2021	



»Helga Schubert beschreibt die DDR, das wiedervereinigte Deutschland und ihre schwierige Mutter unsentimental und anrührend.«	
	NZZ am Sonntag, Obermüller Klara, 27. Juni 2021
»Ein Erzählungsband, der lange in der Imagination nachhallt.«	
	Der Tagesspiegel, Denis Scheck, 1. August 2021
»Und das schönste Buch des letzten Jahres war der späte Triumph de Helga Schubert: ›Vom Aufstehen‹.«	r wunderbaren und viele Jahre unbemerkten
	Die Zeit, Volker Weidermann, 9. Juni 2022



Autor*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7