



## Helga Schubert

# Die Welt da drinnen

„Was nicht hier ist, ist nirgends.“

In der Schweriner Nervenklinik werden 1941 im Rahmen nationalsozialistischer Euthanasie 179 Patienten als „lebensunwert“ ermordet. Ihre Akten bleiben auch nach dem Ende der Nazizeit unter Verschluss – im Ministerium für Staatssicherheit der DDR –, bis sie nach der Wende 1990 ins Berliner Bundesarchiv gelangen, wo Helga Schubert sie auswertet. Entstanden ist keine historische Studie, sondern ein bewegendes und einzigartiges Stück Literatur: In ›Die Welt da drinnen‹ erzählt Helga Schubert von der Innenwelt der „Wahnsinnigen“ und der wahnsinnigen Außenwelt ihrer Ärzte und Pfleger.

Helga Schubert  
**Die Welt da drinnen**

296 Seiten

ISBN: 978-3-423-43990-9  
EUR 9,99 [DE]  
ET 20. August 2021

Autor\*in

### **Helga Schubert**

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

© Eddy Zimmermann / Rabauke  
Filmproduktion



## Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

📅 Sonntag, 19.04.2026, 17:00 Uhr

⌚ Dorfkirche Groß Trebbow

Pingelshagener Str. 28a  
19069 Groß Trebbow

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ beim  
Wortlaut Literaturfestival St. Gallen

Moderation: Luzia Stettler

📅 Samstag, 28.03.2026, 18:30 Uhr

⌚ Lokremise

Grünbergstrasse 7  
9000 St. Gallen

⌚ [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Finissage der Ausstellung „Leseland DDR“ der  
Bundesstiftung Aufarbeitung zur SED-Diktatur

📅 Donnerstag, 05.02.2026, 18:00 Uhr

⌚ Heimvolkshochschule Lubmin - Bildungshaus am Meer  
Gartenweg 5  
17509 Lubmin

⌚ [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹ und  
›Judasfrauen‹

Moderation: Andrea Gerk

Musikalische Begleitung Alexandra Gotthardt (Klavier)  
Anmeldung bitte unter: konrad@kutt.de, 0173 601 491

2

📅 Samstag, 24.01.2026, 18:00 Uhr

⌚ Wilmersdorfer Seniorenstiftung  
Hohensteiner Straße 6-12  
14197 Berlin

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Anne-Dore Krohn

📅 Donnerstag, 16.04.2026, 17:00 Uhr

⌚ Der Buchladen Rügen  
Markt 6  
18569 Gingst / Insel Rügen

⌚ [Weitere Informationen](#)

15,00 €

Helga Schubert liest aus ›Luft zum Leben‹

Moderation: Rainer Moritz

📅 Freitag, 17.04.2026, 17:00 Uhr

⌚ Der Buchladen Rügen  
Markt 6  
18569 Gingst / Insel Rügen

⌚ [Weitere Informationen](#)

15,00 €

## Autor\*in Helga Schubert bei dtv

- Luft zum Leben, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28513-1
- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7