

Helga Schubert

Vom Aufstehen

Ein Leben in Geschichten

Ein Jahrhundertleben

Helga Schubert erzählt in kurzen Episoden und klarer, berührender Sprache ein Jahrhundert deutscher Geschichte – ihre Geschichte, sie ist Fiktion und Wahrheit zugleich. Doch vor allem ist es die Geschichte einer Versöhnung: mit der Mutter, einem Leben voller Widerstände und sich selbst. Nominiert für den Preis der Leipziger Buchmesse 2021.



Helga Schubert
Vom Aufstehen
Ein Leben in Geschichten

Originalausgabe
224 Seiten

ISBN: 978-3-423-14847-4
EUR 13,00 [DE]
EUR 13,40 [AT]
ET 21. September 2022
Format : 11,5 x 19,0 cm
Zusatzinfos:
Lehrerprüfexemplar,
Unterrichtsmodell



© Eddy Zimmermann / Rabauke

Filmproduktion

Autor*in

Helga Schubert

Helga Schubert, geboren 1940 in Berlin, war Psychotherapeutin und Schriftstellerin in der DDR. Sie zog sich aus der literarischen Öffentlichkeit zurück, bis sie 2020 mit der Geschichte ›Vom Aufstehen‹ den Ingeborg-Bachmann-Preis gewann. Der gleichnamige Erzählband erschien 2021 bei dtv und war für den Preis der Leipziger Buchmesse nominiert. 2023 erschien ›Der heutige Tag. Ein Stundenbuch der Liebe‹, 2024 wurde Helga Schubert mit dem Bundesverdienstkreuz und dem Landeskulturpreis MV ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Helga Schubert liest aus ›Judasfrauen‹

📅 Donnerstag, 10.04.2025, 19:00 Uhr

📍 Stadtbibliothek

Ulmenstraße 15

23966 Wismar

🔍 [Weitere Informationen](#)

Helga Schubert liest aus ›Der heutige Tag‹

📅 Freitag, 04.04.2025, 17:00 Uhr

📍 Landesbibliothek Mecklenburg-Vorpommern Günther Uecker –

Landesamt für Kultur und Denkmalpflege

Johannes-Stelling-Str. 29

19053 Schwerin

dtv

dtv

Pressestimmen

»In den 29 Miniaturen mit autobiografischem Charakter werden Lebenserfahrungen und Zeitgeschichte unpathetisch, kritisch und doch nachsichtig unter die Lupe genommen.«

Das Blättchen, Manfred Orlick, 12. April 2021

»Vom Verbundensein mit allem, was war und ist, erzählt die Autorin, und sie gewinnt schließlich jene menschliche Haltung, die den Klagenfurter Text insgesamt auszeichnet.«

Mannheimer Morgen, Thomas Groß, 14. April 2021

»Im Kleinen erkennt Helga Schubert die Gesetze des Lebens.«

Oranienburger Generalanzeiger, Welf Grombacher, 15. April 2021

»In klarer, einfacher Sprache erzählt sie aus ihrem Leben, in kurzen, knappen Sätzen, ohne jemals sentimental oder gar weinerlich zu werden, stattdessen humorvoll.«

feuilletonfrankfurt.de, Simone Hamm, 18. April 2021

»Lebensweise« könnte man diese Geschichten nennen, vom »heiteren Darüberstehen« im Sinne Fontanes bestimmt.«

Passauer Neue Presse, Andreas Wirthensohn, 20. April 2021

»Ihr neues Buch »Vom Aufstehen« ist DIE Überraschung dieses Bücherfrühlings.«

Münchner Merkur, 20. April 2021

»Aus kleinen, unscheinbaren Elementen, Miniaturen, setzt sich das zusammen, was im Ganzen als die Geschichte eines Jahrhunderts in Erscheinung tritt.«

Stuttgarter Zeitung, 23. April 2021

»Aus kleinen, unscheinbaren Elementen, Miniaturen, setzt sich das zusammen, was im Ganzen als die Geschichte eines Jahrhunderts in Erscheinung tritt.«

Stuttgarter Zeitung, 23. April 2021

»Helga Schubert erzählt in kurzen Episoden deutsche Geschichte - ihre Geschichte.«

Kölner Illustrierte, 1. Mai 2021

»Verdichtung eines Jahrhunderts: Helga Schubert erzählt von einem Jahrhundert der Widrigkeiten und Irrläufe.«

Der Freitag, Björn Hayer, 6. Mai 2021

»Beobachterin im eigenen Leben.«

Kieler Nachrichten, Lisa Fors, 19. Mai 2021

»In ihrem Buch »Vom Aufstehen« setzt die Bachmannpreisträgerin Helga Schubert ein Leben aus lauter Einzelheiten zu einem großen Gesamtbild der Personung zusammen.«

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Tumblingerstraße 21

80337 München

Stuttgarter Zeitung, Stefan Kister, 29. Mai 2021

Autor*in Helga Schubert bei dtv

- Judasfrauen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14821-4
- Der heutige Tag, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28319-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-25129-7
- Der heutige Tag, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14910-5
- Lauter Leben, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14849-8
- Vom Aufstehen, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28278-9
- Vom Aufstehen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14847-4
- Die Welt da drinnen, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-14820-7