

Matthew Johnstone, Michael Player

Kein Stress!

Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden



Matthew Johnstone, Michael Player

Kein Stress!

Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden

204 Seiten

ISBN: 978-3-95614-328-1

EUR 18,00 [DE]

EUR 18,50 [AT]

Format : 20,0 x 21,0 cm

Übersetzung: Übersetzt von

Viola Krauß

Sprache: Deutsch

Übersetzer*in: Viola Krauß

dtv

Autor*in

Matthew Johnstone

dtv

Autor*in

Michael Player

Übersetzer*in

Viola Krauß

Autor*in Matthew Johnstone bei dtv

- Mein schwarzer Hund, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-537-0
- Mit dem schwarzen Hund leben, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-594-3
- Resilienz, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-066-2
- Den Geist beruhigen, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-791-6
- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1

Autor*in Michael Player bei dtv

- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1