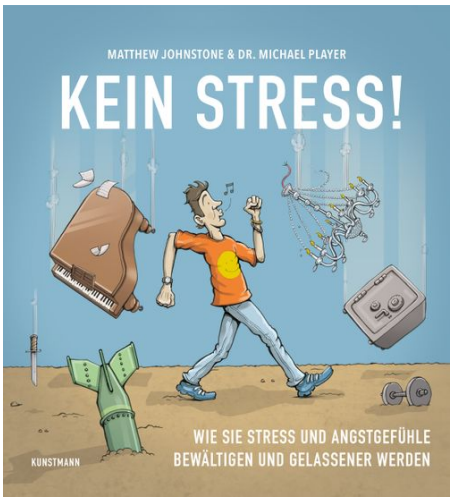


Matthew Johnstone, Michael Player

Kein Stress!

Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden

Matthew Johnstone, Michael Player
Kein Stress!
Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden

204 Seiten

ISBN: 978-3-95614-328-1
EUR 18,00 [DE]
EUR 18,50 [AT]
Format : 20,0 x 21,0 cm
Übersetzung: Übersetzt von Viola Krauß
Übersetzer*in: Viola Krauß

Autor*in

Matthew Johnstone

Autor*in

Michael Player

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

dtv

Übersetzer*in

Viola Krauß

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Matthew Johnstone bei dtv

- Mein schwarzer Hund, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-537-0
- Mit dem schwarzen Hund leben, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-594-3
- Resilienz, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-066-2
- Den Geist beruhigen, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-791-6
- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1

Autor*in Michael Player bei dtv

- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München