

Matthew Johnstone, Michael Player

## Kein Stress!

Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden



Matthew Johnstone, Michael Player

### **Kein Stress!**

Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden

204 Seiten

ISBN: 978-3-95614-328-1

EUR 18,00 [DE]

EUR 18,50 [AT]

Format : 20,0 x 21,0 cm

Übersetzung: Übersetzt von

Viola Krauß

Übersetzer\*in: Viola Krauß

dtv

Autor\*in

**Matthew Johnstone**

dtv

Autor\*in

**Michael Player**

dtv

dtv

Übersetzer\*in

**Viola Krauß**

### **Autor\*in Matthew Johnstone bei dtv**

- Mit dem schwarzen Hund leben, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-594-3
- Resilienz, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-066-2
- Den Geist beruhigen, Hardcover, ISBN: 978-3-88897-791-6
- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1

### **Autor\*in Michael Player bei dtv**

- Kein Stress!, Hardcover, ISBN: 978-3-95614-328-1