



Steve Ayan

## Seelenzauber

Aus Wien in die Welt – Das Jahrhundert der Psychologie

*Die Geschichte der Psychotherapie – fesselnd wie ein Roman!*

**Was ist ein Mensch? Wo beginnt die Neurose? Ist das sexuelle Verlangen die Quelle aller Wünsche? Lassen sich Traumata, Ängste und Depressionen auflösen?**

**Und was, nebenbei bemerkt, ist der Sinn des Lebens?**

Dieses farbenfrohe und lebendig geschriebene Buch führt uns zurück in die Geburtsstunde der Psychotherapie im Wien des Fin-de-Siècle. Es erzählt die faszinierende Geschichte von Visionären wie Freud, Jung, Adler und anderen, die das erfanden, was zu einer der Säulen der westlichen Zivilisation wurde – das Versprechen von persönlichem Wohlbefinden.

Es ist jener Wandel im Denken, der die Psychologie zu einer der prägendsten Wissenschaften des 20. Jahrhunderts machte – und mit der Psychoanalyse einen intellektuellen wie gesellschaftlichen Trend auslöste. Die Abgründe der »Seele« kannte man auch vor dieser Zeit. Doch die Vorstellung, man könne die Psyche heilen, den Menschen verbessern und seine Potenziale optimieren – diese Idee war neu und revolutionär.

- Erstaunliche Charaktere
- Überraschende Zufälle
- Tiefe Einsichten
- mit zahlreichen Historischen Abbildungen

**»Steve Ayan legt die Wurzeln der modernen Psychotherapie frei und arrangiert sie zu einem packenden Stück Wissenschaftsgeschichte.« Barbara Bleisch**

Steve Ayan

**Seelenzauber**

Aus Wien in die Welt – Das Jahrhundert der Psychologie

Originalausgabe  
400 Seiten

ISBN: 978-3-423-28440-0

EUR 26,00 [DE]

EUR 26,80 [AT]

ET 15. August 2024

Format : 13,8 x 21,5 cm



© Hardy Krüger

Autor\*in

## Steve Ayan

Steve Ayan, geboren 1971, ist Psychologe und Wissenschaftsjournalist. Er studierte in Berlin, Düsseldorf, Reading und Neapel. Der langjährige Redakteur der Zeitschrift ›Gehirn & Geist‹ in Heidelberg gilt als ein genauer Kenner der Neuropsychologie und Bewusstseinsforschung. Zuletzt erschienen von ihm ›Was man noch sagen darf‹ (2022) und das viel gelobte Buch ›Seelenzauber‹ (2024).

## News

›Seelenzauber‹ auf Platz 2 der Sachbuch-Bestenliste im September 2024 von Die Welt/RBB/NZZ und Ö1

## Pressestimmen

»Ich habe es (das Buch) mit großem Gewinn gelesen.«

MDR Kultur, Jörg Schieke, 21. August 2024

---

»Er beschreibt informativ und anschaulich die Entwicklung in die drei Zweige: Psychoanalyse, Verhaltenstherapie und Gesprächstherapie und hält sich dort, wo Psychologie und Psychoanalyse nichts anderes als Mythos oder Weltanschauung sind, mit Kritik nicht zurück.«

rbb Radio 3, 29. August 2024

---

»Steve Ayan gelingt es meisterhaft, komplexe Themen verständlich darzustellen und sie im kulturellen Kontext ihrer Entstehung zu verankern. Sein fundiertes Wissen über die Materie macht das Buch zu einer wertvollen Lektüre.«

WILD Magazin, Steffie Sallieri, 11. September 2024

---

»Der große Vorzug dieses Bandes, für den sich Ayan Recherchen in Archiven entschlug, liegt im lebendigen synthetisierenden Vignetten-Porträtreigen.«

*»Der Autor verfolgt die verwickelte, oft kontroverse Geschichte des Faches mit erzählerischer Leichtigkeit und pointierten Episoden.«*

*Badische Neueste Nachrichten, 25. September 2024*

---

*»Überaus erfrischend, wie Ayan faktengesättigt und biographisch kenntnisreich die Wege der Psychoanalyse gegen den Strich bürstet. Eine heilsame Entzauberung, die uns auch heute zu denken geben sollte.«*

*Frankfurter Neue Presse, Dierk Wolters, 28. September 2024*

---

*»Eine wunderbare, berührende, persönliche Geschichte.«*

*spektrum.de, Hanna Stern, 21. November 2024*

---

*»In den wissenschaftlich-historischen Stoff webt der Autor als geschickter Geschichtenerzähler ein Geflecht von Anekdoten.«*

*spektrum.de, Hanna Stern, 21. November 2024*

---

*»In unterhaltsam erzählerischem Ton wird uns die faszinierende Welt der Psychologie nähergebracht. Durchaus ein Lesetipp für alle Fans von Florian Illies.«*

*Hartliebs Magazin, 30. November 2024*

---

*»Anschaulich, flott geschrieben, gut lesbar.«*

*Psychologie heute, Wolfgang Schmidtbauer, 1. Dezember 2024*

---

*»Auf eine stimmungsvolle Reise ins Wien um 1900 entführt Steve Ayan seine Leserinnen und Leser in seinem neuen Buch.«*

*Der Standard, 11. Dezember 2024*

---

*»Ayan kann glänzend schreiben. Virtuos kombiniert er Anekdote mit Analyse, Charaktere und ihre Theorie, folgt den Verästelungen der psychoanalytischen Entwicklungen, skizziert die Persönlichkeit seiner Figuren.«*

»Ein fesselndes Buch über die Geschichte der Psychotherapie und die Menschen, die sie prägten.«

Bild der Wissenschaft, Uta Altmann, 1. Januar 2025

---

»Fesselnd wie ein Roman.«

dieoberoesterreicherin.at, 12. Februar 2025

---

»Unterhaltsam und anekdotisch erzählt der Autor die Geschichte dieser Menschen und gibt Einblicke in ihre eigenen Konflikte. Ein packendes Stück Wissenschaftsgeschichte.«

Land & Forst, 24. Juli 2025

---

»Ein richtig, richtig guter Erzähler. (...). Dass er so reich erzählt, ist genau die große Stärke dieses Buches.«

Deutschlandfunk Kultur, Buchkritik, 16. August 2024

---

»Es liest sich faszinierend, wie sämtliche Ausprägungen der Psychologie, die uns heute umtreiben, schon vor rund hundert Jahren ihren Anfang nahmen – sogar jene, die sich in Lebenshilfe-Gurus, Keynote-Speakern und Influencern ausdrücken.«

Galore, Oliver Uschmann, 22. August 2024

---

»Eine gründliche Darstellung der Psychotherapie, die den Leser auch zu unterhalten vermag? Der Anspruch des Buches hätte leicht scheitern können. Dem Wissenschaftsjournalisten Ayan gelingt die Gratwanderung zwischen dem unterhalten Schmöcker und einer klar umrissenen Analyse. Sogar ein Nachschlagewerk ist das Buch.«

Neue Zürcher Zeitung, Eveline Geiser, 31. August 2024

---

»Leicht und fesselnd auch für den nicht psychologisch gebildeten Leser.«

Stuttgarter Zeitung, Eva-Maria Manz, 7. September 2024

---

»Ein fesselnder Einblick in ein Jahrhundert voller Ideen, Konflikte und persönlicher Dramen. Für alle, die sich für die Psychologie und ihre Geschichte interessieren, ist dieses Buch eine erfreuliche Lektüre. Angereichert mit zahlreichen



*historischen Bildern entführt es die Leserschaft in ein vergangenes Jahrhundert und lehrt dabei auf unterhaltsame Weise die Geschichte der Psychologie.«*

*MDR Wissen, Rojin Anousha, 17. Dezember 2024*

---

**Autor\*in Steve Ayan bei dtv**

- Seelenzauber. Aus Wien in die Welt. Das Jahrhundert der Psychologie, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3327-5
- Seelenzauber, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28440-0