



Steve Ayan

Seelenzauber

Aus Wien in die Welt – Das Jahrhundert der Psychologie

Die Geschichte des Psychotherapie – fesselnd wie ein Roman!

Wie meistere ich das Leben? Millionen Menschen suchen heute Antworten auf diese Frage und beanspruchen Seelenhilfe unterschiedlicher Art. Schwungvoll und lebendig erzählt Steve Ayan die Geschichte dieser Entwicklung. Sie begann im Wien des Fin-de-Siècle, wo ein ganz neuer Typus von Seelenexperten das Versprechen auf Heilung durch Selbsterkenntnis verbreitete. So wurde die Psychologie zur prägenden Wissenschaft des 20. Jahrhunderts.

»Steve Ayan legt die Wurzeln der modernen Psychotherapie frei und arrangiert sie zu einem packenden Stück Wissenschaftsgeschichte.« **Barbara Bleisch**

»Ein richtig, richtig guter Erzähler. (...) Dass er so reich erzählt, ist genau die große Stärke dieses Buches.« **Deutschlandfunk Kultur**

Steve Ayan

Seelenzauber

Aus Wien in die Welt – Das Jahrhundert der Psychologie

Originalausgabe

400 Seiten

ISBN: 978-3-423-28440-0

EUR 26,00 [DE]

EUR 26,80 [AT]

ET 15. August 2024

Format : 13,8 x 21,5 cm

Steve Ayan bei dtv:

- ›Die Architekten der Seele‹
- ›Die Revolutionäre des Ich‹



© Konrad Gös

Autor*in

Steve Ayan

Steve Ayan, geboren 1971, ist Psychologe und Wissenschaftsjournalist. Er studierte in Berlin, Düsseldorf, Reading und Neapel. Der langjährige Redakteur der Zeitschrift ›Gehirn & Geist‹ in Heidelberg veröffentlichte zuletzt das viel gelobte Buch ›Seelenzauber‹ (2024). Für seine Arbeit wurde Ayan 2026 mit dem Holden Memorial Award für Wissenschaftskommunikation der Internationalen Gesellschaft für Intelligenzforschung ausgezeichnet.

Veranstaltungen und Medientermine

Steve Ayan präsentiert: "Die Revolution des Ich. Und die Erfindung des modernen Selbst"

Moderation: Corinna Hartmann

📅 Dienstag, 15.09.2026, 19:00 Uhr

📍 Evang. Bildungszentrum Hospitalhof Stuttgart
Büchsenstr. 33
70174 Stuttgart

Steve Ayan präsentiert: "Die Revolution des Ich. Und die Erfindung des modernen Selbst" sowie "Seelenzauber"

Eine Veranstaltung im Rahmen des Literaturfestivals in Bozen.

📅 Sonntag, 15.11.2026, 17:00 Uhr

📍 Waltherhaus
Schlernstraße 1
39100 Bozen

Steve Ayan präsentiert: "Seelenzauber. Aus Wien in die Welt - Das Jahrhundert der Psychologie"

Eine Veranstaltung im Rahmen des Zeitkunstfestival 2026.

📅 Sonntag, 09.08.2026, 11:00 Uhr

📍 Schloss Schrattenthal
Schrattenthal 1
2073 Österreich

🔗 [Zur Veranstaltung](#)

News

›Seelenzauber‹ auf Platz 2 der Sachbuch-Bestenliste im September 2024 von Die Welt/RBB/NZZ und Ö1

Pressestimmen

»Ich habe es (das Buch) mit großem Gewinn gelesen.«

MDR Kultur, Jörg Schieke, 21. August 2024

»Er beschreibt informativ und anschaulich die Entwicklung in die drei Zweige: Psychoanalyse, Verhaltenstherapie und Gesprächstherapie und hält sich dort, wo Psychologie und Psychoanalyse nichts anderes als Mythos oder Weltanschauung sind, mit Kritik nicht zurück.«

rbb Radio 3, 29. August 2024

»Steve Ayan gelingt es meisterhaft, komplexe Themen verständlich darzustellen und sie im kulturellen Kontext ihrer Entstehung zu verankern. Sein fundiertes Wissen über die Materie macht das Buch zu einer wertvollen Lektüre.«

WILD Magazin, Steffie Sallieri, 11. September 2024

»Der große Vorzug dieses Bandes, für den sich Ayan Recherchen in Archiven entschlug, liegt im lebendigen synthetisierenden Vignetten-Porträtreigen.«

buchkultur.net, Alexander Kluy, 12. September 2024

»Der Autor verfolgt die verwickelte, oft kontroverse Geschichte des Faches mit erzählerischer Leichtigkeit und pointierten Episoden.«

Badische Neueste Nachrichten, 25. September 2024

»Überaus erfrischend, wie Ayan faktengesättigt und biographisch kenntnisreich die Wege der Psychoanalyse gegen den Strich bürstet. Eine heilsame Entzauberung, die uns auch heute zu denken geben sollte.«

Frankfurter Neue Presse, Dierk Wolters, 28. September 2024

»Eine wunderbare, berührende, persönliche Geschichte.«

spektrum.de, Hanna Stern, 21. November 2024

»In den wissenschaftlich-historischen Stoff webt der Autor als geschickter Geschichtenerzähler ein Geflecht von Anekdoten.«

spektrum.de, Hanna Stern, 21. November 2024

»In unterhaltsam erzählerischem Ton wird uns die faszinierende Welt der Psychologie nähergebracht. Durchaus ein Lesetipp für alle Fans von Florian Illies.«

Hartliebs Magazin, 30. November 2024

»Anschaulich, flott geschrieben, gut lesbar.«

Psychologie heute, Wolfgang Schmidbauer, 1. Dezember 2024

»Auf eine stimmungsvolle Reise ins Wien um 1900 entführt Steve Ayan seine Leserinnen und Leser in seinem neuen Buch.«

Der Standard, 11. Dezember 2024

»Ayan kann glänzend schreiben. Virtuos kombiniert er Anekdote mit Analyse, Charaktere und ihre Theorie, folgt den Verästelungen der psychoanalytischen Entwicklungen, skizziert die Persönlichkeit seiner Figuren.«

Tages-Anzeiger, Jean-Martin Büttner, 28. Dezember 2024

»Ein fesselndes Buch über die Geschichte der Psychotherapie und die Menschen, die sie prägten.«

Bild der Wissenschaft, Uta Altmann, 1. Januar 2025

»Fesselnd wie ein Roman.«

dieoberoesterreicherin.at, 12. Februar 2025

»Unterhaltsam und anekdotisch erzählt der Autor die Geschichte dieser Menschen und gibt Einblicke in ihre eigenen Konflikte. Ein packendes Stück Wissenschaftsgeschichte.«

Land & Forst, 24. Juli 2025

»Ein richtig, richtig guter Erzähler. (...). Dass er so reich erzählt, ist genau die große Stärke dieses Buches.«

Deutschlandfunk Kultur, Buchkritik, 16. August 2024

»Es liest sich faszinierend, wie sämtliche Ausprägungen der Psychologie, die uns heute umtreiben, schon vor rund hundert Jahren ihren Anfang nahmen – sogar jene, die sich in Lebenshilfe-Gurus, Keynote-Speakern und Influencern ausdrücken.«

Galore, Oliver Uschmann, 22. August 2024

»Eine gründliche Darstellung der Psychotherapie, die den Leser auch zu unterhalten vermag? Der Anspruch des Buches hätte leicht scheitern können. Dem Wissenschaftsjournalisten Ayan gelingt die Gratwanderung zwischen dem unterhalten Schmöcker und einer klar umrissenen Analyse. Sogar ein Nachschlagewerk ist das Buch.«

Neue Zürcher Zeitung, Eveline Geiser, 31. August 2024

»Leicht und fesselnd auch für den nicht psychologisch gebildeten Leser.«

Stuttgarter Zeitung, Eva-Maria Manz, 7. September 2024

»Ein fesselnder Einblick in ein Jahrhundert voller Ideen, Konflikte und persönlicher Dramen. Für alle, die sich für die Psychologie und ihre Geschichte interessieren, ist dieses Buch eine erfreuliche Lektüre. Angereichert mit zahlreichen historischen Bildern entführt es die Leserschaft in ein vergangenes Jahrhundert und lehrt dabei auf unterhaltsame Weise die Geschichte der Psychologie.«

MDR Wissen, Rojin Anousha, 17. Dezember 2024

Autor*in Steve Ayan bei dtv

- Die Architekten der Seele, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-35281-9
- Die Revolutionäre des Ich, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28555-1
- Seelenzauber. Aus Wien in die Welt. Das Jahrhundert der Psychologie, Hörbuch, ISBN: 978-3-7424-3327-5
- Seelenzauber, Hardcover, ISBN: 978-3-423-28440-0