

Martin Korte
Hirngeflüster
Wie wir lernen, unser Gedächtnis effektiv zu trainieren

216 Seiten

ISBN: 978-3-423-34995-6
EUR 12,00 [DE]
EUR 12,40 [AT]
ET 23. April 2021

Martin Korte

Hirngeflüster

Wie wir lernen, unser Gedächtnis effektiv zu trainieren

So kommt das Gehirn in Schwung

Wie erhalten und verbessern wir unsere Gedächtnisleistung? Welche Art des Gedächtnistrainings funktioniert wirklich? Klar und prägnant gibt der Neurobiologe Martin Korte darauf eine Antwort. Er schildert, wie unser Gedächtnis arbeitet, und erläutert, welche Erinnerungstechniken uns in welchen Lebensbereichen weiterbringen – warum ein junger Mensch sein Gehirn also anders trainieren sollte als ein älterer. Anschaulich legt er dar, wie auch Ernährung, Sport, Schlaf und soziales Miteinander unsere Gehirnleistung beeinflussen.

Autor*in

Martin Korte

Martin Korte, geboren 1964, ist Professor für Neurobiologie an der TU Braunschweig. Seine Forschungsschwerpunkte sind die zellulären Grundlagen von Lernen und Gedächtnis sowie die Vorgänge des Vergessens. Martin Korte gehört zu den führenden deutschen Neurobiologen und ist durch zahlreiche Fernsehauftritte bekannt. Neben seiner Tätigkeit als Wissenschaftler hält er regelmäßig Vorträge und ist Autor mehrerer erfolgreicher Sachbücher.

Pressestimmen

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

»Anschaulich legt er dar, wie auch Ernährung, Sport, Schlaf und soziales Miteinander unsere Gehirnleistung beeinflussen.«

Publik Forum, 11. Februar 2022

»Anschaulich legt er dar, wie auch Ernährung, Sport, Schlaf und soziales Miteinander unsere Gehirnleistung beeinflussen.«

Aufbruch, 16. Februar 2022

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München

Autor*in Martin Korte bei dtv

- Hirngeflüster, Taschenbuch, ISBN: 978-3-423-34995-6

dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Tumblingerstraße 21
80337 München